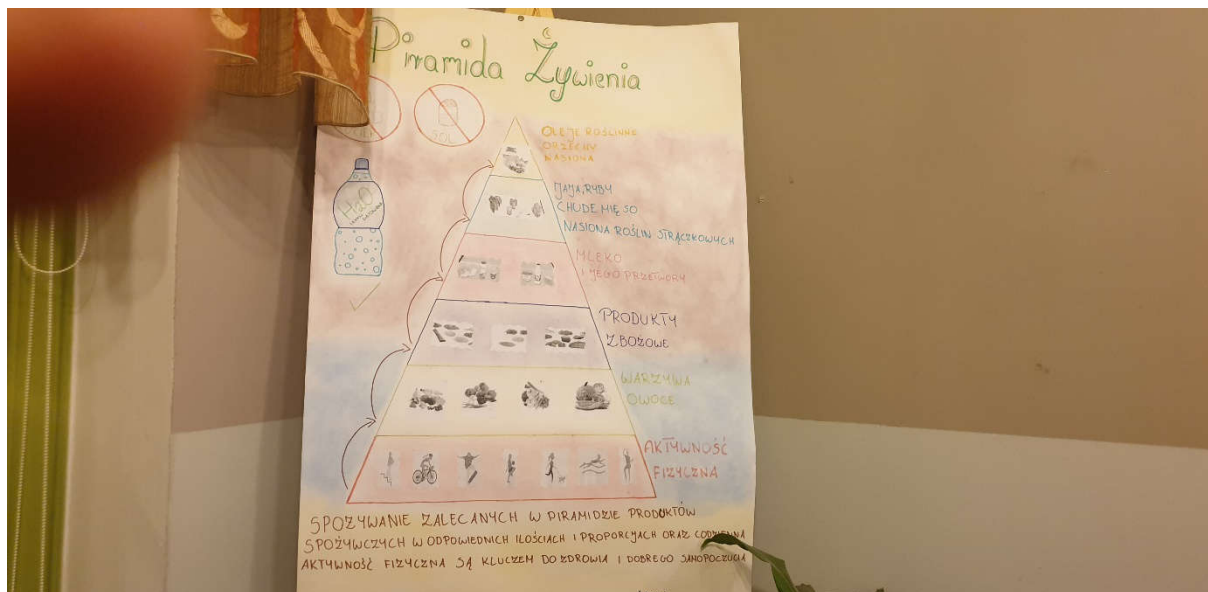


RACJONALNE ŻYWIENIE, ZDROWA DIETA- ZAJĘCIA EDUKACYJNE Z PODOPIECZNYMI



W ramach zajęć edukacyjnych z naszymi podopiecznymi przepracowujemy także zagadnienia związane z racjonalnym, zdrowym żywieniem, zdrową dietą- „wartościami”, które są wyznacznikami funkcjonowania zdrowego człowieka. Wytworem pracy naszych wychowanków, a konkretnie Tomka, Huberta i Michała był samodzielnie wykonany plakat przedstawiający nową piramidę zdrowego żywienia. W czasie jej wykonania chłopcy omawiali walory „każdego piętra piramidy”. Sami zwrócili uwagę, że ważne dla zdrowia i właściwego funkcjonowania organizmu jest to, co pijemy. Zawsze zdrowa i życiodajna jest woda.

Przygotował: Dariusz Baranowski

