



Bijemy rekord Guinnessa w nauce resuscytacji!

17 października w wielu miejscach w Polsce tysiące uczniów, wolontariuszy i instruktorów pierwszej pomocy uczyło się jak ratować ludzkie życie. Do nauki posłużyły fantomy, dzięki którym można było ćwiczyć prawidłowe oddechy i masaż serca. Próba pobicia rekordu polegała na tym, aby jak największa liczba osób zgromadzonych w wielu miejscach, jednocześnie wzięła udział w lekcji resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Nasz zakład reprezentowała silna drużyna w składzie: nauczyciele – Tomasz Michałowski, Maciej Wnukiewicz, Mirosław Waszkiewicz, Jolanta Kujawa, wychowankowie: Grzegorz M., Dariusz K., Dominik U. Akcja zorganizowana przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy odbywała się w Gimnazjum nr 1 w Barczewie, tam też, wraz z uczniami gimnazjum, dzielnie stanęliśmy do walki o pobicie rekordu. Lekcja rozpoczęła się instruktażowym filmem, a następnie w grupach 10 osobowych ćwiczyliśmy na fantomach zgodnie z zasadą **30 uciśnieć klatki piersiowej na 2 oddechy**. Próba rozpoczęła się w samo południe i trwała ponad pół godziny.

Uznanie rekordu Guinnessa wymaga wiele formalności i wymogów (m.in., pojedyncze wejścia i wyjścia z obszaru, brak możliwości opuszczenia wyznaczonego miejsca przez cały czas trwania), odpowiedniej ilości świadków i stewardów (w tej roli nasi nauczyciele).

W Barczewie w próbie pobicia rekordu wzięło udział ponad 140 osób, nagrany materiał zostanie przesłany do biura Guinness'a w Londynie.

Mamy nadzieję, że wspólnie uda nam się ustanowić nowy rekord! Umiejętności, które zdobyliśmy – bezcenne - mogą uratować ludzkie życie,

Zasady udzielania pierwszej pomocy:

* wezwij pomoc: 999 lub 112

* Sprawdź przytomność poszkodowanego

* Sprawdź oddech

* Powtarzaj sekwencję: 30 uciśnień klatki piersiowej, 2 wdechy do chwili, gdy poszkodowany zacznie oddychać lub przyjedzie pogotowie





