



**Kolejna rowerowa wycieczka i wizyta na siłowni nad jeziorem, na świeżym powietrzu.**

*Drugi raz, w tym roku, wyjechaliśmy na wycieczkę rowerową. Zwiedzaliśmy ścieżki rowerowe po terenie leśnym. Byliśmy ograniczeni jedynie czasowo- szybko robi się ciemno, dlatego musieliśmy być w zakładzie zaraz po zapadnięciu zmroku.*

*Obok wyjazdu i wycieczki po lesie- trudne warunki zimowo- wiosenne mieliśmy mały trening na siłowni- pod chmurką. Takie urozmaicenie wypadu rowerowego podobało się naszym podopiecznym, dlatego wycieczki będziemy łączyli w treningiem siłowy.*

*Przygotował Dariusz Baranowski- wychowawca*





