

## Z wizytą w barczewskiej siłowni

Dzięki życzliwości dyrekcji zespołu szkół w Barczewie możemy nieodpłatnie korzystać, razem z wychowankami, z zajęć w szkolnej siłowni.

Tym razem byliśmy razem z: Marcinem, Łukaszem, Dominiakiem, Damianem. Rozwijaliśmy tężyznę fizyczną, korzystaliśmy z możliwości ćwiczeń na bieżni i rowerkach. Dla zadbania o ogólny rozwój organizmu czas wypełniliśmy także na pojedynkach w tenisa stołowego. Zajęcia te choć bardzo intensywne i ograniczone czasowo podobały się naszym podopiecznym, a jednocześnie dawkowali je zgodnie z możliwościami.

Opracował: Dariusz Baranowski





