

### **Będziemy morsami- nasza wizyta w bani ruskiej nad jeziorem w miejscowości Dadaj.**

Okres jesienny, co prawda jak na tę porę roku znacznie cieplejszy, niż zawsze, przywitaliśmy kąpielą w jeziorze i „saunowaniem” w bani ruskiej- „.... odmiana sauny. Poza funkcją higieniczną jest ona także miejscem zbiorowych kąpeli będących formą wspólnego spędzania czasu. W dawnej obyczajowości chłopskiej koedukacyjne kąpiele w bani dawały okazję do bliższego poznania się przyszłych małżonków...”

Ja z grupą moich pięciu kolegów i pracownikami udaliśmy się do miejscowości Dadaj, gdzie tradycyjnie, jak co roku, korzystaliśmy z możliwości „gorącej kąpeli” w saunie- bani ruskiej, a później kilkukrotnej kąpeli w jeziorze. Kto jeszcze tego nie przeżył zachęcamy- niezapomniane wspaniałe wrażenie- zwłaszcza dla odważnych- zanurzenie w wodzie, której temperatura nie przekracza 5 stopni Celsjusza. Naprawdę niezapomniane wrażenia, teraz czekamy na niższą temperaturę i kolejną wizytę.

Opracował Tomasz Jankowski, pod kierunkiem Pana Dariusza Baranowskiego





